

平成30年度 弘前大学大学院保健学研究科  
市民公開講座

# 足の科学からみた スポーツ障害の予防

足の機能や形態について科学的見地から  
スポーツ時の障害予防について解説します。

足は万病のもと。  
是非訊きにいらして下さい。

参加費  
無料

(事前申込不要)

日時  
2018.  
10/20 (土)  
10時 ~ 11時30分

会場

弘前大学構内 創立50周年記念会館  
岩木ホールA・B

(文京町1番地:弘前大学文京キャンパス内)

内容

- 講演会 | 足の科学からみたスポーツ障害の予防  
講師 尾田 敦先生(弘前大学大学院保健学研究科教授)
- 足の健康相談コーナー

対象

一般市民/スポーツ指導者/運動部員/保護者 70-80名



■ 主催 弘前大学大学院保健学研究科

■ 問い合わせ先 弘前大学大学院保健学研究科 総務グループ 電話:0172-39-5905 E-mail: jm5905@hirosaki-u.ac.jp