

第23回

家でできる

看護ケア教室



テーマ：心臓病を予防しよう！



心臓病を予防する日常生活のポイントや
食事・運動などについてのお話です。

*動きやすい服装でご参加ください。

日時：令和3年12月15日（水）13：30～15：30

会場：弘前大学 医学部コミュニケーションセンター

*駐車場はございません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

講師：慢性心不全看護認定看護師 佐藤 みな
管理栄養士 嶋崎 真樹子

定員：市民の方 20名（先着順）

参加費：無料

- *新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります
- *感染対策を行い、体調には十分ご注意ください。
- *新型コロナウイルスワクチンの接種を推奨しています。



参加者
募集



申込受付

令和3年11月16日～12月10日
平日の 8:30～17:00

申込先

弘前大学医学部附属病院
総合患者支援センター

0172-39-5337

担当：久保由佳

主催：弘前大学医学部附属病院 看護部
*この事業は、社団法人 青森医学振興会の
助成金で運営しております。