

関係各位

弘前大学の
期間限定トライアル企画**100円朝食が始まります！**一日**100食**
限定

期間限定 (平日のみ)

2015年7月21日(火)~8月3日(月)

「食育白書」2015年版の発表でも、朝食を規則正しく取らない割合が、20代男性で4割を越すなど、若い世代ほど多く、食生活への心配りが希薄になっている実態が明らかになっています。

弘前大学の学生に、

- ①正しい食生活を習慣づけてほしい。
- ②青森県産の食べ物を知り、食べてほしい。
- ③朝食を摂って元気に前期試験に臨んでほしい。

という3つの願いをこめて、初の試み「**100円朝食**」の提供を期間・数量限定で行います。

スタートは、7月21日(火)の朝食から、3種類の100円朝食メニューを日替わりで 弘大生協 文京食堂Horestにて提供します。

出食開始時間は、午前8:00から100食限定です。

7月21日(火)は、佐藤学長 伊藤副学長が、学生と一緒に朝食体験の予定です。(時間帯 8:10~9:00)



○本件に関する問い合わせ先

〒036-8650 青森県弘前市文京町1

弘前大学学務部学生課学生支援グループ

電話0172-39-3113

Mail: jm3113@hirosaki-u.ac.jp

100円朝食メニュー 3種類

とろろごはん定食



とろろ長芋(青森県産)
ごはん(麦ごはん), とろろ用だし汁
半熟卵
牛肉コロッケ
キャベツ千切り
トマト(青森県産)
ミートボール
豚汁(小) 総カロリー736.2Kcal

源たれ肉野菜炒め定食

豚肉, 源たれ(青森県産)
野菜(キャベツ・もやし・人参等)
トマト(青森県産)
ポテトサラダ
ひじき煮
ごはん, 豚汁(小)
総カロリー646.6Kcal



石川ウィンナー定食



石川ウィンナー(地元産)
半熟卵
キャベツ千切り
トマト(青森県産)
ひじき煮
豚汁(小)
ごはん 総カロリー654.9Kcal