

家でできる

第18回

看護ケア教室



テーマ：今すぐできる脳卒中予防！ ～まずは血圧測定からはじめよう～

脳卒中で入院した方の声です。

「血圧計はあるけれど実際に測ったことはない」「自分なりに塩分には気をつけていたのに」「まさか自分が脳卒中になるとは思っていなかった」・・・

入院とならないよう、血圧について学んでみませんか！

開催日 平成28年10月28日（金）
13:30～15:30



講師：脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 福岡幸子

○場所：弘前大学医学部附属病院内 看護部研修室

○募集人員：市民の方30名（先着順）

○参加費：無料（病院駐車場は有料となります）

○申込期間：平成28年10月3日（月）～10月24日（月）

平日 8:30～17:00

○申込先：弘前大学医学部附属病院 総合患者支援センター

Tel 0172-39-5337 担当：木村 淑子

