

令和4年度 むつサテライトキャンパス 食育健康講座

弘前大学 青森中央学院大学
むつ
サテライト
キャンパス

第1回

7月22日(金)

『お魚のタンパク質と油で
身体も頭もしなやかに!』

第2回

8月24日(水)

『米の健康栄養機能を
考える』

第3回

9月21日(水)

『トマトの健康栄養機能を
考える』

第4回

10月19日(水)

『リンゴを食べると本当に
健康になる?』

いずれも14時~16時

詳細は裏面をご覧ください。

会場

むつ来さまい館 イベントホールB
(むつ市田名部町10-1)

定員

50名

申込締切

7月15日(金)

【問い合わせ先】

むつ市企画調整課

〒035-8686 むつ市中央一丁目8番1号

TEL: 0175-22-1111(内線2353)

FAX: 0175-23-0234

E-mail: mt-kikaku@city.mutsu.lg.jp

食育健康講座受講申込書

回	日時・講義内容	講師
1	7月22日(金) 14:00~16:00	
	お魚のタンパク質と油で身体も頭もしなやかに!	弘前大学農学生命科学部 准教授 前多 隼人 氏 料理研究家 坂本 謙二 氏
2	8月24日(水) 14:00~16:00	
	米の健康栄養機能を考える	弘前大学 名誉教授 加藤 陽治 氏 料理研究家 坂本 謙二 氏
3	9月21日(水) 14:00~16:00	
	トマトの健康栄養機能を考える	弘前大学 名誉教授 加藤 陽治 氏 料理研究家 坂本 謙二 氏
4	10月19日(水) 14:00~16:00	
	リンゴを食べると本当に健康になる?	弘前大学農学生命科学部 准教授 前多 隼人 氏 料理研究家 坂本 謙二 氏

-----キリトリ-----

食育健康講座2022

お名前	ふりがな	年齢	性別	男・女	電話番号
ご住所	〒 -				

電話・窓口・FAX・メールでお申込ください。
FAXでお申込の際は、切り取らず、このまま送信してください。